



LES PLATS DU JOUR DU MOIS D'OCTOBRE

			Jeu 1 octobre Plat du jour: Salade de chou à l'asiatique Mongolian beef et riz blanc Dessert: Jello	Ven 2 octobre Plat du jour: Tabboulé Roti et purée Dessert: Salade de fruits
Lun 5 octobre Plat du jour: Salade saison Moghrabieh Dessert: Fruit de saison	Mar 6 octobre Plat du jour: Salade New Delhi Crevettes au curry et riz blanc Dessert: Lazy cake	Mer 7 octobre Plat du jour: Salade saison Poulet aux nouilles Dessert: Fruit de saison	Jeu 8 octobre Plat du jour: Salade verte Noodles au boeuf Dessert: Jello	Ven 9 octobre Plat du jour: Salade verte Kebbé labnieh et riz Dessert: Salade de fruits
Lun 12 octobre Plat du jour: Salade caesar Penne alla norma Dessert: Fruit de saison	Mar 13 octobre Plat du jour: Courgettes farcies Bol de yaourt Dessert: Custard au chocolat	Mer 14 octobre Plat du jour: Salade saison Boeuf stroganoff et riz blanc Dessert: Fruit de saison	Jeu 15 octobre Plat du jour: Fattouche Poulet au four et wedges Dessert: Jello	Ven 16 octobre Plat du jour: Salade de chou à l'asiatique Chicken cashew nuts et riz blanc Dessert: Fruit de saison
Lun 19 octobre Plat du jour: Salade saison Cornes grecques et riz aux vermicelles Dessert: Fruit de saison	Mar 20 octobre Plat du jour: Salade saison Poulet supreme et riz blanc Dessert: Lazy cake	Mer 21 octobre Plat du jour: Fattouche Shawarma de poulet Hommos Frites Dessert: Fruit de saison	Jeu 22 octobre Plat du jour: Kebbe au four Tzatziki Dessert: Salade de fruits	Ven 23 octobre Plat du jour: Salade verte Siyadie Dessert: Fruit de saison