

Activités périscolaires Lycée Montaigne - Beit Chabab Année 2022 - 2023

3ème trimestre (Du Lundi 24 avril 2023 au
vendredi 23 juin 2023)

« Aux côtés de l'école et de la famille, les activités périscolaires représentent des moments éducatifs à part entière. Un des objectifs principaux du Lycée Montaigne est d'offrir à ses élèves un service d'animation périscolaire diversifié et de qualité à des tarifs accessibles. Un ensemble d'activités adaptés à leur développement et épanouissement.

ACTIVITES PERISCOLAIRES

Yoga

Animatrice : ANOUCHKA

Le but principal de ce programme de Yoga sportif est de stimuler le développement physique, émotionnel et neurologique des enfants, qui contribue à améliorer leurs capacités d'apprentissage. Les recherches actuelles sur les bienfaits du travail corporel pour enfant ont noté une corrélation significative sur les fonctions d'attention, d'auto-régulation, de concentration, de communication, et de prise d'initiative.

Football

Animateur : Ghassan KHOURY

Apprentissage des différentes techniques de Football, jeu d'équipe.
Cette activité permet de développer le sens de l'esprit sportif et les habilités motrices de l'enfant.

Zumba

Animatrice : Darine ABBOUD

La Zumba est un programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et du jazz. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro...), mais aussi de styles variés comme le bollywood, la danse du ventre ou le swing. Cette activité permet à l'élève de développer ses habilités motrices, son expressivité, la mise en mouvement sur une musique.

Théâtre

Animateur : Paul SAADO

Connaissance de soi et des autres, exercices de dynamisation, de concentration et de relaxation, exercices vocaux, exercices corporels, pantomime et clown, exercices de préparation à l'improvisation et au travail de textes.

Un bouquet d'exercices désignés pour sensibiliser l'enfant au monde du théâtre par une entrée pédagogique ; développer sa confiance et son estime de .

Échecs

Animateur : Rony JBARA

Apprentissage du jeu d'échecs, des différentes techniques.

Cette activité permet de développer la concentration de l'enfant et son attitude à trouver des stratégies.

Guitare

Animateur : Eddy BACHAALANY

Apprentissage de la guitare à travers des méthodes, accessibles aux élèves des classes élémentaire.

L'Espagnol

Animateur : Nassib Karam

L'espagnol est la deuxième langue la plus parlée au monde, et la langue officielle dans plus de 22 pays. L'apprentissage de l'espagnol contribue à la maîtrise d'une langue vivante étrangère et à assimiler des connaissances socioculturelles de

l'Espagne et l'Amérique latine. Cette activité vise à développer chez les élèves une compréhension orale et écrite ainsi que des compétences leur permettant de comprendre, d'exprimer, d'intégrer, de créer. Enfin les élèves seront capable de s'exprimer et écrire une phrase simple. Les enfants doivent s'engager non pas sur trimestre mais sur l'année entière.

Club Robotique

Animateur : Eddy BACHAALANY

Cette activité permettra l'utilisation des outils numériques dans l'éducation et de favoriser les apprentissages des élèves grâce à la robotique, la robotique permettra aux élèves d'avoir une approche de la programmation et de l'automatisation et favorisera aussi un apprentissage basé sur la valorisation de l'erreur.

Basketball

Animateur : Paul BOU RAHAL

Sport de haute intensité le basketball est excellent pour le développement cardiovasculaire. La condition physique est clairement améliorée par cette pratique. Le basket favorise un travail musculaire complet. De même conduire le ballon à la main requiert et développe la coordination neuromotrice. Voilà pourquoi le basket allie dépense physique et adresse.

Nutty Scientists

Animatrice : Marilise AL HALABY

Le programme Nutty scientists a de quoi transformer vos enfants en petits génies.

Une séance amusante par semaine couvre un thème scientifique .

Durant chaque séance, les enfants sont plongé dans une ambiance de laboratoire où ils participeront tous à réaliser des maquettes et des travaux pratiques.

Les expériences conviennent à des groupes d'âges variés : fabrication de savon, lancement de fusée et construction de bras hydraulique.

Ces ateliers stimulent profondément l'imagination ainsi que l'esprit critique des enfants. Ce qui permettra d'accroître leur curiosité.

Takewondo

Animateur : Selim GHANIME

Initiation à la pratique d'un art martial.

Initiation au Ballet Classique

Animatrice : Micheline GHORAYEB

L'initiation au ballet développe la grâce des mouvements, la souplesse, l'expression corporelle et la musicalité. C'est une danse qui rassemble plusieurs techniques et mouvements spécifiques et gracieux. Par ces exercices de contrôle musculaire et de coordination, le ballet est à la base de toutes formes de danse.

Pétanque

Animateur : Rabih BOU DEBS

La pétanque est un jeu de boules dérivé du jeu provençal aussi appelé "la longue". L'objectif est de marquer des points en plaçant ses boules plus près du but que son adversaire par rapport au cochonnet. Les règles de la pétanque sont simples ce qui rend ce jeu accessible à tous C'est à la fois un jeu de précision et de stratégie. Il séduit les amis, les familles et les passionnés pour sa convivialité et sa simplicité, mais se pratique aussi à très haut niveau au point d'être une discipline olympique.

Initiation au Karaté et à l'Aïkido

Animatrice : Nayla MAKHOUL

Le karaté est une vieille discipline, dont la forme actuelle puise ses racines sur l'île japonaise

Au karaté l'enfant est responsable de faire les exercices le mieux qu'il peut. Il développe l'autodiscipline au niveau de ses apprentissages.

L'Aïkido est un art martial japonais qui permet de contrôler l'énergie et la force de son partenaire. L'Aïkido enseigne les clés au niveau des mains, des épaules mais aussi l'art de chuter sans se faire mal.

Cette activité combine le coté physique et mental dans son entraînement.

Bildits

Animateur : Rawad FAKHRY

Dans le cadre des activités périscolaires, l'équipe « Bildits » vient proposer un projet éducatif et innovant par son ancrage dans la vie courante. Bildits est un projet développé par un groupe d'ingénieurs et de sociologues en coordination avec l'UNICEF, ayant pour but d'introduire aux enfants de 10 et plus le vrai monde de la construction en expérimentant les théories de bases de l'ingénierie. Tout au long de l'atelier, l'enfant construira sa propre maison en utilisant de vrais matériaux en miniature, et en suivant le processus de construction réel. Les théories et les applications sont les suivantes :

- Topographie : utiliser le vrai équipement de topographie.
- Fondations : découvrir et appliquer les différents types de fondations et leur fonctionnement.
- Structures de béton : Apprendre comment utiliser le béton.
- Béton armé : Apprendre la fonction de l'acier et son fonctionnement.
- Les murs et leurs structures : Apprendre comment construire des murs en brique

Cet atelier a pour but de développer la curiosité scientifique.

chez l'enfant.

Dessin

Animateur : M^{lle} Elias Rim

Les bases essentielles du dessin : la représentation de la lumière, des ombres, et des formes.

Le programme combine l'enseignement classique du dessin développé par les anciens maîtres avec des méthodes d'enseignement modernes (exemple : dessiner grâce à l'hémisphère droit : apprendre à regarder et observer, la perception des contours, des espaces, des relations, de la lumière et des ombres, et du tout (gestalt) afin que les élèves puissent constater une amélioration rapide de leurs compétences tout en développant un style unique.

Ce cours est parfait pour les débutants et sert de point de départ pour les autres cours.

Crochet

Animateur : Nasser Mireille

Nom de l'atelier : Cre8handmade By Mireille

C'est un atelier d'art ayant le but de réaliser des créations, des produits de décoration et des accessoires en utilisant le fil Macramé (porte-clés, des boucles d'oreilles, une tenture murale, sous verres, une charme de voiture et un personnage).