

Activités périscolaires
Lycée Montaigne – Beit Chabab

Année 2019 – 2020

**Période 1 (Du Mardi 15 Octobre 2019 au Vendredi 20
Décembre 2019)**

« Aux côtés de l'école et de la famille, les activités périscolaires représentent des moments éducatifs à part entière. Le lycée Montaigne a pour objectif d'offrir à tous les enfants, en pratiquant des tarifs accessibles, un service de l'animation périscolaire diversifié et de qualité, adapté à leurs besoins, contribuant à leur développement et à leur épanouissement ».

Notice des activités périscolaires 2019-2020

1- Inscription

Les demandes d'inscription **seront à rendre avant le Mercredi 09 Octobre 2019**. Aucune inscription ne sera enregistrée après cette date. **La première séance ne vous engage pas. C'est une séance d'essai. L'inscription devient définitive dès la deuxième séance. Aucun remboursement ne sera alors possible.** Attention, en cas de désistement, la place pourra être attribuée à un autre élève.

Le document sera remis directement à l'enseignant de la classe. Aucune inscription ne pourra être prise par téléphone.

Le règlement doit être effectué auprès de **Mme Kawkab Iskandar** ou de l'enseignant de votre enfant (pour les enfants venant en bus) en un seul versement au moment de l'inscription. **L'inscription est validée une fois le bulletin d'inscription et les frais de participation transmis au lycée Montaigne.**

Pour les autres activités, priorité sera donnée aux premiers inscrits. Dans la mesure du possible, nous essaierons d'attribuer au moins une activité par élève.

2- Les activités débuteront le Mardi 15 Octobre 2019

Les activités périscolaires auront lieu Mardi, Jeudi et Vendredi de 14h30 à 15h35 pour les classes maternelles et élémentaires. Pour les classes de 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème}, 3^{ème} et 2^{nde} les activités périscolaires auront lieu Mardi, Jeudi et Vendredi de 15h35 à 17h00.

Un programme détaillé des activités périscolaires est disponible ci-dessous.

3- Frais de participation

Chaque activité a un coût, évalué à 110 000 LL / trimestre (hors activités spéciales).

4- Désistement – absence – exclusion

L'élève ne pourra cesser de fréquenter une activité que sur accord écrit des parents. **Aucun remboursement ne sera exigible.** Un appel des élèves aura lieu en début de séance. Le responsable des activités périscolaires devra impérativement être informé par écrit de l'absence de votre enfant. En cas d'absences répétées et non justifiées, l'établissement pourra prendre la décision d'exclure l'élève de l'activité.

5- Sortie / Transport :

Les sorties se feront, pour tous les élèves, uniquement par les portails d'entrée/sortie du lycée Montaigne en fonction du bâtiment dans lequel se déroule l'activité.

Le transport des élèves après les activités se déroulant au Lycée n'est pas assuré par l'école.

Règlement intérieur des activités périscolaires

Ce règlement sera lu et expliqué lors de la première séance avec les élèves. Afin que le temps des activités périscolaires demeure un moment de détente, de partage et d'apprentissage, les élèves devront respecter un certain nombre de règles. Ils ont des droits et des devoirs afin que chacun soit respecté et puisse évoluer dans un environnement agréable. Les activités se font en toute convivialité et dans un esprit de découverte. Il n'y a pas de classement ou de compétition entre les élèves.

Lors des activités :

Je dois :

- Respecter en toute circonstance les consignes de l'animateur et des autres adultes présents (surveillant, personnel de service).
- Respecter mes camarades.
- Respecter les lieux et le matériel, garder mon environnement de jeu propre.

Je ne dois pas :

- Quitter mon groupe ou me déplacer à mon initiative dans l'établissement.

Toute détérioration de matériel imputable à un élève sera à la charge des parents. Le personnel d'encadrement interviendra avec discernement pour faire appliquer ces règles. En cas de débordements répétés, les parents en seront informés. Si la situation ne s'améliorait pas, des exclusions définitives ou temporaires pourraient être prononcées.

« Entre le temps passé en classe ou à l'école, et celui passé au sein de la cellule familiale, l'organisation du temps libre constitue un enjeu essentiel pour enrichir la vie de l'enfant, stimuler son développement en lui offrant un champ d'expérimentation de ses connaissances, et une expérience importante de la vie en collectivité. »

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Atelier « Yoga »

Déroulement de l'activité :

Le but principal de ce programme de Yoga sportif est de stimuler le développement physique, émotionnel et neurologique des enfants, qui contribue à améliorer leurs capacités d'apprentissage. Les recherches actuelles sur les bienfaits du travail corporel pour enfants ont noté une corrélation significative sur les fonctions d'attention, d'auto-régulation, de concentration, de communication, et de prise d'initiative.

Animatrice :

Mira SAAB
Psychomotricienne

Nombre d'enfants par groupe :

A partir de 7 élèves

Fréquence et durée :

Mardi pour les CE1-CE2-CM1-CM2
de 14h30 à 15h35
Vendredi pour les MS-GS-CP
de 14h30 à 15h35

Matériel requis :

tenue de sport + un tapis de yoga

Tarif :

110 000 LL par trimestre/enfant

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Activité sportive « Football »

Déroulement de l'activité : Apprentissage des différentes techniques du Football, jeu en équipes.
Cette activité permet de développer le sens de l'esprit sportif et des habilités motrices de l'enfant.

Animatrice : Stéphanie DAHER
Professeur EPS au Lycée

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 10 élèves

Fréquence et durée : **Mardi** de 14h30 à 15h35
Classes CP-CE1-CE2-CM1-CM2

Matériel requis : Tenue et chaussures de sport

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Activité sportive « Football Club Atletico »

Déroulement de l'activité : Apprentissage des différentes techniques et règles du Football.
Cette activité permet de favoriser le jeu en équipe à travers le respect des règles tout en favorisant le sens de l'esprit sportif.

Animateur : Entraîneurs du Club Atletico

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 10 élèves

Fréquence et durée : **Vendredi** de 15h35 à 17h00
Collège et lycée

Matériel requis : Tenue et chaussures de sport

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Activité sportive « Taekwondo »

- Déroulement de l'activité :** Initiation à la pratique d'un art martial : le taekwondo
- Animateur :** Selim Ghenimé
Professeur de Taekwondo
- Nombre d'enfants par groupe :** A partir de 10 élèves
- Âge des enfants :** Deux sessions en fonction de l'âge
- Fréquence et durée :** **Mardi** pour les CE1-CE2-CM1-CM2
de 14h30 à 15h35
Collège et lycée : 15h35 à 16h35
Jeudi pour les GS-CP
De 14h30 à 15h35
- Matériel requis :** Tenue et chaussures de sport pour la première séance. Puis achat par les familles de la tenue de taekwondo.
- Tarif :** 110 000 LL trimestre/enfant

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Activité « Zumba »

Déroulement de l'activité :

La Zumba est un programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et de la danse jazz. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro...), mais aussi de styles variés comme le bollywood, la danse du ventre ou le swing. Cette activité permet à l'élève de développer ses habilités motrices, son expressivité, la mise en mouvement sur une musique. Cette activité fera l'objet d'une représentation en fin d'année.

Animatrice :

Darine Abboud
Professeur de Zumba

Nombre d'enfants par groupe :

A partir de 10 élèves

Âge des enfants :

Deux sessions en fonction de l'âge

Fréquence et durée :

Mardi pour les CE1-CE2-CM1-CM2
De 14h30 à 15h35
Collège et lycée : De 15h35 à 16h35
Jeudi pour les MS-GS-CP
De 14h30 à 15h35

Matériel requis :

Tenue et chaussures de sport

Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Activité « Eveil et expression corporelle ,Théâtre »

Déroulement de l'activité : Connaissance de soi et des autres, exercices de dynamisation, de concentration et de relaxation, exercice vocal, exercices corporelles, pantomime et clown, exercices de préparation à l'improvisation et au travail de textes.
Un bouquet d'exercices désignés pour inviter l'enfant au monde du Théâtre d'une façon pédagogique ; développer sa confiance en soi et son estime de soi et aider son développement intellectuel et corporel.
Les objectifs :
Aimer / Comprendre le concept, l'histoire et les différents genres de "Théâtre".
Créer l'esprit d'EQUIPE, formation technique de base.

Animateur : Christy Khoury

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

Âge des enfants : Deux sessions en fonction de l'âge

Fréquence et durée : **Mardi (Eveil et expression corporelle)**
pour les MS-GS
De 14h30 à 15h35

Vendredi (Théâtre)
pour les CE1-CE2-CM1-CM2
De 14h30 à 15h35
Collège et Lycée de 15h35 à 16h40

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant
Soit 330000LL l'année.

Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Activité « Échecs »

Déroulement de l'activité : Apprentissage du jeu d'échecs, des différentes techniques.
Cette activité permet de développer la concentration de l'enfant.

Animateur : Souheil Marine

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

Fréquence et durée : **Vendredi** pour les CE1-CE2-CM1-CM2
De 14h30 à 15h35
Collège et Lycée de 15h35 à 16h35

Matériel requis : Aucun
(Les échiquiers sont fournis par le Lycée)

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Activité « Cours de chinois »

Déroulement de l'activité :

Activité d'initiation à la langue chinoise, ces cours sont conçus pour les élèves à partir de 6 ans dans le but de les initier à l'alphabet chinois (le Mandarin), la grammaire, la prononciation et les expressions de base.

Les enfants doivent s'engager non pas sur trimestre mais sur l'année entière.

La première séance est ouverte pour les parents des élèves inscrits.

Après 80 heures de cours les petits pourront présenter l'examen officiel YCT.

Les avancés de plus de 10 ans présenteront le HSK exam.

Le HSK s'étale sur 6 niveaux.

Animatrice :

Anna Wu
Professeur de chinois

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 6 élèves

Âge des enfants :

Classes de CE1-CE2-CM1-CM2-
6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème}, 3^{ème} et 2^{nde}.

Fréquence et durée :

Vendredi niveau 1 à partir des CE1-CE2-
CM1-CM2

De 14h30 à 15h30

Vendredi niveau 2

De 15h30 à 17h00

Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant,
Soit 330000LL l'année.

Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Activité « Chorale »

Déroulement de l'activité :

SI VOUS AIMEZ CHANTER, VENEZ NOUS REJOINDRE !!

Les séances mêlent détente corporelle, échauffement vocal, travail vocal en voix séparées et en effectif complet.

Ces répétitions permettent à chacun de partager le meilleur de soi-même, en toute convivialité.

Animateurs :

Roy Sabbagh, professeur de musique

Nombre d'enfants par groupe :

A partir de 10 élèves

Âge des enfants :

Classes de CP-CE1-CE2-CM1-CM2

Fréquence et durée :

Mardi de 14h30 à 15h35

Matériel requis :

Aucun

Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Activité « Guitare »

- Déroulement de l'activité : Apprentissage de la guitare à travers les divers méthodes, accessibles pour les enfants d'élémentaire.
Une représentation sera donnée en fin d'année.
- Animateur : Camil Tayssour
Professeur de guitare
- Nombre d'enfants par groupe : A partir de 4 élèves
- Âge des enfants : Classes de CE1-CE2-CM1-CM2- 6^{ème}, 5^{ème}
4^{ème}, 3^{ème} et 2^{nde}.
- Fréquence et durée : **Judi** CE1-CE2-CM1-CM2
De 14h30 à 15h30
Judi Collège et Lycée
De 15h35 à 16h35
- Matériel requis : Chaque enfant devra apporter sa guitare et un carnet de musique.
- Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant (+ achat d'une guitare)
Soit 330000LL l'année.

Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Activité « L'espagnol »

Déroulement de l'activité : L'espagnol est la deuxième langue la plus parlée au monde, et la langue officielle dans plus de 22 pays. L'apprentissage de l'espagnol contribue à la maîtrise d'une langue vivante étrangère et à assimiler des connaissances socioculturelles de l'Espagne et l'Amérique latine. Le cours d'espagnol vise à développer chez les élèves une compréhension orale et écrite ainsi que des compétences leur permettant de comprendre, d'exprimer, d'intégrer, de créer. Le cours d'espagnol n'est pas un cours de grammaire théorique, c'est travailler, réfléchir sur les langues entre elles. En fin d'année les élèves seront capable de s'exprimer et écrire une phrase simple.

Animatrice : Ramzi Richani

Âge des enfants : Collège et lycée

Fréquence et durée : **Vendredi** de 15h35 à 17h00

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant.

Soit 330000LL l'année.

Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.

ACTIVITE PERISCOLAIRE

« Danse »

Déroulement de l'activité : Une approche favorisant l'épanouissement de l'enfant par le biais de l'expression artistique. La méthode d'apprentissage est évolutive ; elle permet ainsi à l'enfant de développer son imagination, d'apprendre à mieux se connaître et enfin d'exprimer son individualité en toute liberté. Ce concept pousse l'enfant à cultiver ses propres pensées et son espace personnel. Afin d'exprimer ses idées, l'enfant cherchera l'esthétisme, le sens de la beauté et l'harmonie.

- l'enseignement est structuré, dans une optique d'initiation aux bases des danses Latines et Européennes, et sera accompagné de chorégraphies d'actualité sur des musiques à la mode.

Animateur : Juan Torkomian

Fréquence et durée : **Mardi** de 14h30 à 15h35

Classes CP- CE1

Vendredi de 14h30 à 15h35

Classes de CE2-CM1-CM2

Cost: 110 000 LL trimestre/child

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Activité « Atelier Robotique »

Déroulement de l'activité : Les objectifs de cette activité sont de :

Favoriser l'intégration et l'utilisation des robots dans l'éducation.

Favoriser les apprentissages des élèves grâce à la robotique.

Permettre aux élèves d'avoir une approche de la programmation et de l'automatisation

Offrir aux élèves une approche pratique et concrète sur d'autres disciplines.

Offrir un apprentissage basé sur la valorisation de l'erreur

Animatrice :

Dominique Saad

Fréquence et durée :

Mardi de 14h30 à 15h35

Classes de CM1-CM2

Mardi de 15h35 à 16h35

Collège et lycée

Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Activité « Bildits»

Déroulement de l'activité :

Dans le cadre des activités péri-scolaires, l'équipe « Bildits » vient proposer un projet éducatif et innovant par son ancrage dans la vie courante. Bildits est un projet développé par un groupe d'ingénieurs et de sociologues en coordination avec l'UNICEF, ayant pour but d'introduire aux enfants de 10 et plus le vrai monde de la construction en expérimentant les théories de bases de l'ingénierie. Tout au long de l'atelier, l'enfant construira sa propre maison en utilisant de vrais matériaux en miniature, et en suivant le processus de construction réel. Les théories et les applications sont les suivantes :

-Topographie : utiliser le vrai équipement de topographie.

- Fondations : découvrir et appliquer les différents types de fondations et leur fonctionnement.

-Structures de béton : Apprendre comment utiliser le béton.

-Béton armé : Apprendre la fonction de l'acier et son fonctionnement.

- Les murs et leurs structures : Apprendre comment construire des murs en brique

Cet atelier a pour but de développer plusieurs aspects chez l'enfant :

- Le développement de la curiosité scientifique.

- L'esprit d'ingénierie et d'architecture.

- La résolution de problèmes.

- Les pensées divergentes.

- L'imagination et la créativité.
- L'apprentissage basé sur l'expérimentation.
- L'habilité manuelle.
- Le travail d'équipe.
- La coordination des actes et des pensées.
- La patience et l'organisation.

Animatrice:

Wael Saadé

Fréquence et durée :

Mardi de 14h30 à 15h35

Classes CM1-CM2

Mardi Collège et lycée de 15h35 à 16h40

Tarif :

150 000 LL trimestre/enfant (**Matériels inclus**)

ACTIVITE PERISCOLAIRE

Activité « Basketball Cougars »

Déroulement de l'activité : Sport de haute intensité le Basket est excellent pour le développement cardio-vasculaire. La condition physique est clairement améliorée par cette pratique. Le basket favorise un travail musculaire complet, de même conduire le ballon à la main tout en se déplaçant cerné de plusieurs joueurs requiert une grande coordination neuromatrice. Voilà pourquoi le basket allie dépense physique et adresse.
Le lycée Montaigne souhaite créer une équipe de Basket-Ball qui participera aux compétitions inter-établissements.

Animateur : Salim Chemaly

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

Fréquence et durée : **Jeudi** Classes CP- CE1-CE2-CM1-CM2
De 14h30 à 15h35
Jeudi Collège et lycée de 15h40 à 17h00

Matériel requis : Aucun

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant
Soit 330000LL l'année.

Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.

ACTIVITE PERISCOLAIRE

« Activité Arts Plastiques »

Déroulement de l'activité : L'atelier propose à l'enfant une pratique variée et

attrayante qui amène à exercer sa capacité d'invention : peinture, encre, dessin, collage - découpage, modelage...

Le plaisir de pratiquer, de manipuler, la liberté d'expérimenter sont privilégiés.

A partir de consignes précises adaptées à son âge, l'enfant explorera les différentes techniques de manière approfondie et enrichira ses moyens d'expression.

Parallèlement il sera encouragé à formuler ses intentions, à oser ses propres expériences et à aller dans le sens d'une création personnelle. Un apport de références artistiques sera proposé en relation à la pratique. On discutera d'artistes atypiques comme Basquiat, Banksy.....

Ce cours permet à chaque jeune de s'entraîner au dessin d'observation et d'aborder la notion de perspective afin d'exercer et d'aiguiser son regard. De plus, cela lui permettra d'affirmer sa personnalité en choisissant son mode d'expression préféré.

Cet atelier propose aux jeunes :

- d'affiner les savoir-faire précédemment acquis en dessin, peinture, sculpture, gravure.
- de constituer des dossiers personnels.

Animatrice : Virginie Keuchguerian

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

Fréquence et durée :

Vendredi de 14h30 à 15h35
Classe CP- CE1-CE2-CM1-CM2

Matériel requis :

Un tablier ou un large T-shirt

Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant

ACTIVITE PERISCOLAIRE

« Photographie créer »

Déroulement de l'activité : Cet atelier permettra d'acquérir les bases de l'outil photographique en développant le goût artistique et la créativité chez les étudiants. C'est aussi un bon moyen de comprendre comment se crée une image pour mieux appréhender celles qui nous entourent. Au cours de cet atelier, l'élève pourra s'exprimer à travers différentes techniques artistiques qui vont aboutir à une production d'un projet d'art ; Choisir son thème et penser à la scénographie de l'exposition comme un vrai artiste, bel objectif !

Animatrice : Chantale Fahmi

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

Fréquence et durée : **jeudi** de 14h30 à 15h35
Classes de CE1-CE2-CM1-CM2

Matériel requis : I-Pad, portable ou Appareil photo numérique

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant

ACTIVITE PERISCOLAIRE

« Nutty Scientists »

Déroulement de l'activité :

Le programme Nutty scientists a de quoi transformer vos enfants en petits génies.

Une séance amusante par semaine couvre un thème scientifique .

Durant chaque séance, les enfants seront dans une ambiance de laboratoire où ils participeront tous à réaliser des maquettes et des travaux pratiques.

Les expériences conviennent à des groupes d'âges variés : il y aura entre autres fabrication de savon, lancement de fusée et construction de bras hydraulique.

Nos ateliers stimulent profondément l'imagination ainsi que l'esprit critique des enfants. Ce qui permettra d'accroître leur curiosité et leur confiance en soi.

Animatrice :

Marilise Al Halaby (nuttyscientistslebanon.com)

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

Fréquence et durée :

Vendredi de 14h30 à 15h35
Classes de CP-CE1-CE2-CM1-CM2

Tarif :

162 000 LL trimestre/enfant (**Matériels inclus**)

ACTIVITE PERISCOLAIRE

« Club Vert »

Déroulement de l'activité :

Nous humains sommes l'espèce la plus intelligente sur Terre. Il est temps que nous utilisons ce pouvoir pour réparer les dommages que nous avons causés, pour notre bien et pour celui de toutes les autres espèces de cette planète bleue!

La beauté de tout cela, c'est qu'avec la nature, les réponses sont simples. Travaillons en harmonie avec la nature, laissez-la se réparer et nous préserver.

Commencez dès aujourd'hui avec nous à l'école!

Cultivez une plante dans chaque coin, donnez de la vie à vos salles de classe et à vos couloirs, purifiez l'air que vous respirez!

Cultivez votre propre nourriture biologique dans le jardin de votre école... Imiter la nature en utilisant la permaculture, pour la comprendre et l'apprécier encore plus... et bien sûr, travailler avec de la boue, c'est amusant!

Créons un espace pour les cours en plein air! Devrions-nous passer toutes nos journées entourés de murs?

Réduisons les montagnes de déchets que nous générons à l'école et réduisons notre consommation d'énergie!

Sensibilisons davantage nos camarades de classe, nos parents et notre communauté aux moyens de changer leurs habitudes quotidiennes!

«Soyons l'espèce la plus bénéfique sur Terre au lieu d'être la plus destructrice!»

Commencez avec nous ici au Club Vert et apprenez à être le changement.

Animatrice :

Corine Jabbour

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

Fréquence et durée :

Jeudi de 14h30 à 15h35
Classes de CE1 - CE2 - CM1 - CM2
Jeudi de 15h35 à 16h35
Collège et Lycée

Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant